



COLÉGIO INSTITUTO SOCIAL DA BAHIA

Associação Brasileira de Educação Familiar e Social

Rua Macapá, 128 – Ondina – Salvador-BA / Tel.: (71) 4009-3666

HORÁRIO DOS ESPORTES 2010

FUTSAL – Prof. Newton			
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	LOCAL
Segundas e Quartas	16h	ISBINHA – 9 e 12 anos	G2
	18h	ISBINHA – 4 a 6 anos	
Terças e Quintas	12h	ISBINHA – 7 e 8 anos	Isbinha
	18h		
FUTSAL – Prof. Leonardo			
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	LOCAL
Terças e Quintas	12h	ISBINHA – 9 e 10 anos	G1
	13h	E.F. / E.M.	
	17h	E.M.	
	18h	ISBINHA – 9 e 10 anos	
BASQUETE – Prof^a Karina			
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	LOCAL
Terças e Quintas	13h	E.F. / E.M.	G3
	18h	ISBINHA – 8 a 10 anos	
VOLEIBOL – Prof. Doro			
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	LOCAL
Segundas e Quartas	13h	E.M.	G2
Terças e Quintas	13h	E.F.	
Segundas e Quartas	12h	ISBINHA – 8 a 10 anos	
	18h		

HANDEBOL – Prof. Francisco			
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	LOCAL
Segundas e Quartas	13h	E.F. / E.M.	G1
	17h		
	12h	ISBINHA – 8 a 10 anos	
	18h		
GINÁSTICA LOCALIZADA – Profª Jaqueline			
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	LOCAL
Terças e Quintas	13h	E.F./E.M./AD.	Sala de dança
	14h		
	19h		
JAZZ – Profª Jaqueline			
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	LOCAL
Segundas e Quartas	13h	E.F./E.M.	Sala de dança
	18h	ISBINHA – 9 e 10 anos	
DANÇA DE SALÃO – Profª Jaqueline			
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	LOCAL
Terças e Quintas	19h	E.F. / E.M. / AD.	Sala de dança
PILATES – Profª			
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	LOCAL
Segundas e Quartas	12h	ISBINHA – 6 a 10 anos	Sala Lumen
	18h		
	13h	E.F./E.M.	
	19h		

KARATÊ – Prof. João Luiz			
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	LOCAL
Segundas e Quartas	12h	ISBINHA	Sala de artes marciais
	18h		
	19h	E.F./E.M./AD	
	13h	E.F./E.M.	
JUDÔ – Prof. Flávio			
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	LOCAL
Terças e Quintas	12h	ISBINHA	Sala de artes marciais
	18h		
	13h	E.F./E.M./AD	
	19h	E.F./E.M.	
GINÁSTICA ARTÍSTICA – Profª Silvia			
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	LOCAL
Terças e Quintas	12h	ISBINHA	Sala GA
	13h	E.F./E.M.	
	18h	ISBINHA	
	19h	E.F./E.M.	
GINÁSTICA RÍTMICA – Profª Silvia			
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	LOCAL
Segundas e Quartas	12h	ISBINHA	Área Conv. I.M.A.
	13h	E.F./E.M.	
	18h	ISBINHA	
	19h	E.F./E.M.	
JAZZ – Prof.			
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	LOCAL
Terças e Quintas	12h	ISBINHA – abaixo de 8 anos	Sala Dança
	18h		

NATAÇÃO – Prof. Jorge				
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	LOCAL	
Segundas, Quartas e Sextas	7h	E.F. / E.M./AD	Piscina	
Segundas e Quartas	12h	ISBINHA – 7 e 8 anos		
	13h	E.F. / E.M. / AD		
	17h	ISBINHA – 4 a 6 anos		
	18h	ISBINHA – 7 e 8 anos		
	19h	E.F. / E.M. / AD		
Terças e Quintas	7h	E.F. / E.M. / AD		
	12h	ISBINHA – 9 e 10 anos		
	13h	E.F. / E.M. / AD		
	17h	E.F. / E.M. / AD		
	18h	ISBINHA – 9 e 10 anos		
	19h	E.F. / E.M. / AD		
CAPOEIRA – Prof. Alexandra				
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	LOCAL	
Terças e Quintas	12h	ISBINHA	Isbinha	
	13h	E.F. / E.M. / AD		
	19h			
	18h	ISBINHA		
ATLETISMO – Prof. Francisco				
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	LOCAL	
Terças e Quintas	13h	E.F. / E.M.	Isbão	

* **Observações importantes:**

- **Material necessário para as aulas de natação: touca, prancha, poolbol.**
- **A matrícula é efetuada no DEFISBA.**
- **As turmas só vigorarão conforme número de alunos.**