



COLÉGIO INSTITUTO SOCIAL DA BAHIA

Associação Brasileira de Educação Familiar e Social

Rua Macapá, 128 – Ondina – Salvador-BA / Tel.: (71) 4009-3666

HORÁRIO DOS ESPORTES 2010

FUTSAL – Prof. Newton			
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	LOCAL
Segundas e Quartas	12h	ISBINHA – 4 a 6 anos	ISBINHA
	16h	ISBINHA – 4 a 8 anos	G2
Terças e Quintas	12h	ISBINHA – 5 e 8 anos	G1
	18h		
FUTSAL – Prof. Leonardo			
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	LOCAL
Terças e Quintas	12h	ISBINHA – 9 e 10 anos	G1
	13h	E.F. / E.M.	
	14h	E.F.	
	17h	E.M.	
	18h	ISBINHA – 9 e 10 anos	
	19h	E.F. / E.M.	
BASQUETE – Prof ^a Karina			
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	LOCAL
Terças e Quintas	13h	E.F.	G3
	14h	E.M.	
	18h	ISBINHA	
Quarta	13h	E.F. / E.M.	
Sexta	15h		
VOLEI BOL – Prof. Doro			
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	LOCAL
Segundas e Quartas	13h	E.M.	G2
Terças e Quintas	13h	E.F.	
Terças	14h		
Sextas	13h		

HANDEBOL – Prof. Francisco			
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	LOCAL
Segundas e Quartas	12h	ISBINHA 7 a 10 anos	G1
	13h		
	17h		
	19h		
GÍMNASIA LOCALIZADA – Prof ^a Jaqueline			
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	LOCAL
Terças e Quintas	13h	E.F./EM/AD.	Sala de dança
	14h		
	18h		
JAZZ – Prof ^a Jaqueline			
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	LOCAL
Segundas e Quartas	13h	E.F./EM.	Sala de dança
DANÇA DE SALÃO – Prof ^a Jaqueline			
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	LOCAL
Terças e Quintas	19h	E.F. / EM. / AD.	Sala de dança
PILATES – Prof ^a Vânia			
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	LOCAL
Segundas e Quartas	13h	E.F/ EM/ AD.	Sala da Lumen
	19h		
Terças e Quintas	13h	E.F/ EM	
	18h	ISBINHA	
	19h	E.F/ EM	

KARATÊ – Prof. João Luiz			
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	LOCAL
Segundas e Quartas	12h	I SBI NHA + 4 anos	Sala de artes marciais
	13h	E.F./EM/AD	
	18h	I SBI NHA + 4 anos	
	19h	E.F./EM	
JUDÔ – Prof. Flávio			
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	LOCAL
Terças e Quintas	12h	I SBI NHA + 4 anos	Sala de artes marciais
	13h	E.F./EM/AD	
	18h	I SBI NHA + 4 anos	
	19h	E.F./EM	
GÍMNASIA ARTÍSTICA – Prof ^a Sílvia			
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	LOCAL
Terças e Quintas	12h	I SBI NHA + 6 anos	Sala GA
	13h	E.F./EM	
	18h	I SBI NHA + 6 anos	
	19h	E.F./EM	
GÍMNASIA RÍTMICA – Prof ^{as} Sílvia e Jaqueline			
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	LOCAL
Segundas e Quartas	12h	I SBI NHA + 4 anos	S LUMEN
	18h	I SBI NHA + 4 anos	
Terças e Quintas	17h	E.F./EM	G2
BALLET – Prof ^a Vânia			
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	LOCAL
Segundas e Quartas	12h	I SBI NHA – a partir de 3 anos	Sala Dança
	18h		

NATAÇÃO – Prof. Jorge e Profª Alexandra			
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	LOCAL
Segundas, Quartas e Sextas	7h	E.F. / E.M./ AD	Piscina
Segundas e Quartas	12h	ISBINHA – 5 à 8 anos	
	13h	E.F. / E.M. / AD	
	17h	ISBINHA – 3 a 10 anos	
	18h	ISBINHA – 5 à 8 anos	
	19h	E.F. / E.M. / AD	
Terças e Quintas	7h	E.F. / E.M. / AD	
	12h	ISBINHA – 9 e 10 anos	
	13h	E.F. / E.M. / AD	
	17h	E.F. / E.M. / AD	
	18h	ISBINHA – 9 e 10 anos	
	19h	E.F. / E.M. / AD	
CAPOEIRA – Prof. Alexandra			
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	LOCAL
Terças e Quintas	12h	ISBINHA + 3 anos	Isbinha
	13h	E.F. / E.M. / AD	
	19h		
ATLETISMO – Prof. Francisco			
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	LOCAL
Terças e Quintas	13h	E.F. / E.M.	Isbão

* Observações importantes:

- Material necessário para as aulas de natação: touca, prancha, poolbol.
- A matrícula é efetuada no DEFSBA.
- As turmas só vigorarão conforme número de alunos.